

# TRIPULANT DE VELA-CREUER

## NIVELL 1: INICIACIÓ

### Vols descobrir la navegació de creuer a vela?



El nivell 1: Iniciació, t'aportarà les nocions fonamentals de la navegació a vela. La formació es basa en l'adquisició dels fonaments i en les maniobres bàsiques de la navegació amb un veler de creuer. El curs consta d'una part teòrica i una altra part pràctica i tant una com l'altra es realitzaran al entorn del Masnou amb el veler del Club.

**Nivell Requerit:** Tenir cap o poca experiència de navegació a vela.

**Objectiu :** Descobrir i aprendre els coneixements fonamentals i tècniques de la navegació a vela .

#### **Govern**

- Mantenir el rumb cap a tots els rumbos.
- Reconèixer força i orientació del vent (condicions vent/ mar).
- Alentir i accelerar amb les veles.
- Controlar l'equilibri del vaixell.

#### **Maniobres**

- Conèixer diferents veles ( major i gènova).
- Realitzar nusos essencials.
- Hissar i Arriar veles.
- Virar i trasluchar.

#### **Navegació**

- Aprendre a posicionar el vaixell en la zona de navegació.
- Observar les evolucions de la meteorologia.

#### **Seguretat**

- Aturar el vaixell amb veles ( ficar-se a la capa).
- Noció del llibre de a bord.
- Material de seguretat.